



Ciao Atleti Life

Stagione Fitness Life 2020-2021: i club Life Active di Castello di Serravalle e Guiglia hanno adattato i servizi secondo le normative Covid-19.

I centri vi offriranno un servizio sano e sicuro, in entrambi i club abbiamo adottato misure igienico-sanitarie per prevenire la diffusione del contagio da Covid-19 e regole di comportamento che assicurino il distanziamento sociale e le normative di sanificazione richieste.

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COVID - 19

NOME	COGNOME

Con l'autodichiarazione di seguito riportata (resa ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000)

DICHIARI SOTTO LA TUA RESPONSABILITA'

- di non essere stato positivo al Covid-19 ovvero di essere stato dichiarato guarito clinicamente o con tampone negativo;
- di non essere sottoposto alla misura di quarantena;
- di non essere entrato a contatto con soggetti positivi negli ultimi 14 giorni e/o di non provenire da aree di rischio secondo le indicazioni dell'OMS;
- di non presentare sintomi influenzali o da Covid-19.

Ti impegni a dare immediata comunicazione a LifeActive in caso di variazione ad una delle condizioni di cui sopra, informando il tuo medico curante; dichiari, inoltre, di essere informato e ti impegni a rispettare tutti i regolamenti e protocolli adottati da Life Active come misure anticontagio Covid-19. I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da Covid-19 come meglio indicato nell'Informativa ex art. 13 Regolamento UE, in esecuzione del Protocollo di sicurezza anti-contagio adottato da Life Active e in ottemperanza al DPCM.

DATA

DICHIARO E CONFERMO (FIRMA)

REGOLAMENTO LIFE ACTIVE PER NORMATIVE COVID

INGRESSO IN PALESTRA

- INGRESSO CONSENTITO SOLO TRAMITE PRENOTAZIONE
- SARA' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ALLA SALA E AI CORSI DI GRUPPO IN QUANTO CI SARANNO LIMITAZIONI DI NUMERI DI ISCRITTI
- Per prenotarsi bisognerà utilizzare esclusivamente e obbligatoriamente l'APP SOTTO INDICATA **"MOOPLAN – Prenotati nel tuo centro sportivo"**

MODALITA' E VINCOLI DI PRENOTAZIONE

- PER IL TURNO SALA AL MATTINO PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LE 24.00 DEL GIORNO PRIMA
- PER LA PRENOTAZIONE ORARIO SALA OBBLIGATORIA ENTRO 1 ORA PRIMA
- PER LA PRENOTAZIONE CORSI OBBLIGATORIA ENTRO 1 ORA PRIMA DAL CORSO
- **SOLO** PER IL CORSO DI GINNASTICA DOLCE SARA' POSSIBILE LA PRENOTAZIONE TRAMITE CHIAMATA ALLA STRUTTURA IL GIORNO PRIMA O AL TRAINER CHE SVOLGE IL CORSO

PERMANENZA AL CLUB

- Saranno regolamentati gli spazi d'attesa, l'accesso delle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine al fine di garantire la distanza di sicurezza richiesta:
 - Almeno 1 metro per le persone mentre NON svolgono attività fisica
 - Almeno 2 metri durante l'attività fisica
- Ti chiediamo di arrivare in palestra già vestito da allenamento, sarà invece obbligatorio il cambio delle scarpe
- Non è garantito l'uso della doccia nel club
- IMPORTANTE: Prima e dopo l'uso di ogni attrezzo sarà necessario utilizzare i sanificanti messi a tua disposizione per igienizzarli
- Ogni persona deve procedere con l'igienizzazione delle mani sia all'ingresso, durante il cambio attrezzo in allenamento e all'uscita
- Ti ricordiamo che è obbligatorio l'uso dell'asciugamano, non condividere borracce, bicchieri, bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti personali
- **Puoi non tenere la mascherina mentre ti alleni ma è obbligatorio averla con se in caso di necessità**, (in quanto dovrai metterla in tutte le aree comuni della palestra)
- La tua permanenza al club potrà durare al massimo la fascia oraria da te prenotata (es. se scegli la fascia oraria 18.00 – 21.30h potrai svolgere il tuo allenamento all'interno delle ore da te prenotate)
- È consentita la prenotazione di UNA SOLA FASCIA ORARIA AL DIE per quanto riguarda il tuo allenamento in sala, mentre per i corsi hai solo il vincolo del numero dei partecipanti

PRENOTAZIONE ALLENAMENTO E CORSI: APP

Ti invitiamo a scaricare l'app **"MOOPLAN – Prenotati nel tuo centro sportivo"** che ti permetterà l'accesso al club. Sempre tramite l'app dovrai prenotare tutte le attività: classi di gruppo, lezioni con il personal trainer e sessioni di allenamento libero in sala attrezzi. Trovi nella pagina del sito **"MODALITA' DI ISCRIZIONE"** il VIDEO TUTORIAL per accesso e funzionamento APP. È consentita la prenotazione di UNA SOLA FASCIA ORARIA AL DIE per quanto riguarda il tuo allenamento in sala; per i corsi tieni monitorato il numero dei partecipanti, in quanto ogni corso avrà un numero limitato.

Ti chiediamo come sempre di cancellare la tua prenotazione entro un'ora dall'inizio dell'attività se cambi programma e prima di recarti al club di assicurarti che la tua prenotazione sia confermata.