

CALENDARIO CORSI DAL 22/12 AL 26/12

Prenotazione tramite App MoonPlan

LUNEDI' 22/12	MARTEDI' 23/12	MERCOLEDI' 24/12	GIOVEDI' 25/12		VENERDI' 26/12	
ZETA TL 5.45-6.30		ZETA TL 5.45-6.30			ZETA TL 5.45-6.30	
GINNASTICA POSTURALE 7.50-8.40		GINNASTICA* RIEDUCATIVA 8.45-9.35			GINNASTICA POSTURALE 7.50-8.40	
GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.35	TOTAL BODY 14.00-14.45	TREK 5KM			TOTAL BODY 9.45-10.30	
TOTAL BODY 9.45-10.30	PILATES 14.45-15.30	YOGA FLEX 10.30-11.20	BUON NATALE!	BUON SANTO STEFANO!	PILATES 10.40-11.30	HYROXWO 16.00-17.00
PILATES 10.40-11.30	HYROXWO 16.00-17.00	SUPER JUMP 18.40-19.25			STUDIO PILATES CADI. - REFOR. 14.40-15.30	ZUMBA 19.45-20.25
STUDIO PILATES CADI. - REFOR. 14.40-15.30						PILATES FLOW 19.35-20.25
HYROXWO 18.30-19.20						TESSUTI* 20.15-21.45
YOGA 19.30-20.30						
			SABATO 27/12	TESSUTI J.* 16.00-17.30		

* I corsi con asterisco non sono inclusi in Abbonamento

▲ Corsi outdoor

CALENDARIO CORSI DAL 29/12 AL 4/01

Prenotazione tramite App MoonPlan

LUNEDI' 29/12	MARTEDI' 30/12	MERCOLEDI' 31/12	GIOVEDI' 1/01	VENERDI' 2/01	LUNEDI' 5/01	MARTEDI' 6/01	MERCOLEDI' 7/01	GIOVEDI' 8/01	VENERDI' 9/01
ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30	ZETA TL 5.45-6.30
GINNASTICA POSTURALE 7.50-8.40	GINNASTICA* RIEDUCATIVA 8.45-9.35	GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.35	GINNASTICA* RIEDUCATIVA 8.45-9.35	GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.40	GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.40	GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.40	GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.40	STUDIO PILATES CADI. - REFOR. 14.40-15.30	ZETA TL 5.45-6.30
GINNASTICA POSTURALE 8.45-9.35	TOTAL BODY 14.00-14.45	TREK 5KM	TREK 5KM	YOGA FLEX 10.30-11.20	HYROXWO 16.00-17.00	HYROXWO 16.00-17.00	SUPER JUMP 18.40-19.25	HYROXWO 16.00-17.00	HYROXWO 16.00-17.00
TOTAL BODY 9.45-10.30	PILATES 14.45-15.30	YOGA FLEX 10.30-11.20	PILATES 10.40-11.30	TOTAL BODY 9.45-10.30	PILATES 10.40-11.30	HYROXWO 16.00-17.00	SUPER JUMP 18.40-19.25	PILATES 10.40-11.30	PILATES 14.45-15.30
PILATES 10.40-11.30	HYROXWO 16.00-17.00	SUPER JUMP 18.40-19.25	HYROXWO 18.30-19.20	YOGA 19.30-20.30	HYROXWO 18.30-19.20	YOGA 19.30-20.30	YOGA 19.30-20.30	YOGA 19.30-20.30	HYROXWO 18.10-18.55
STUDIO PILATES CADI. - REFOR. 14.40-15.30				TESSUTI* 19.30-21.45					
HYROXWO 18.30-19.20									
YOGA 19.30-20.30									
	SABATO 27/12	TESSUTI J.* 16.00-17.30		TESSUTI * 19.30-21.45	PILATES FLOW 19.35-20.25				

SABATO
10/01

TESSUTI TEEN *
14.30-16.00

TESSUTI J.*
16.00-17.30